

类别：B 类

汉中市体育局

签发人：丁 涛

汉市体函〔2026〕8 号

对市政协六届五次会议第 126 号提案的答复函

李龙正委员：

您提出的《完善中小学春秋假制度，开展域内户外运动的建议》（第 126 号）已收悉。现将办理情况答复如下：

首先，衷心感谢您对汉中青少年体育事业发展的关心与支持！您从统筹规划、资源盘活、安全保障、协同联动四方面提出的建议，契合汉中生态禀赋与教育发展需求，对推动体教融合、促进青少年健康成长具有重要指导意义，为我们推动相关工作提供了有益思路。

近年来，我市高度重视青少年体育事业的发展，持续深化体教融合，推动青少年体育与学校教育有序衔接。**一是建立部门联动机制**，联合教育部门出台《汉中市深化体教融合促进青少年健康成长的实施意见》，明确校园体育、赛事活动、人才培养等协

同任务，形成体育部门提供专业支撑、教育部门统筹组织实施的工作模式。联合教育、卫健等 3 部门制定《贯彻落实儿童青少年“明眸皓齿 身心健康”五健促进行动若干措施(2026-2030 年)》，推动体育社会组织进校园提供课后延时服务，将青少年体育赛事、户外运动与学生身心健康发展一体谋划、统筹推进。

二是丰富体育赛事供给。创新举办汉中市青少年足球联赛（“青超”）、青少年航空航天模型教育竞赛等品牌赛事。衔接中小學生春假节点，紧扣油菜花季、春季研学窗口期策划举办乒乓球、羽毛球、篮球等适合学生参与的户外赛事活动，推动赛事与假期安排初步联动，为春秋假开展户外运动积累了实践经验。

三是盘活域内资源，打造户外运动产品体系。打造体育旅游精品线路 20 条，留坝山地和足球自驾环线被国家体育总局评为“中国体育旅游精品目的地”和“体育旅游精品线路”，为中小學生户外运动提供了丰富的线路选择。建成留坝营盘足球运动休闲小镇、汉江湿地公园健身步道、滨江运动公园等一批户外运动场地，全市人均体育场地面积达 2.89 平方米，公共体育场馆常态化低免开放。培育特色户外运动项目，发展山地骑行、徒步登山、桨板、定向越野、航空模型等户外项目。

四是营造体教融合良好氛围。推动社会力量进校园，健全“体校+县区+学校+俱乐部”四级后备人才培养体系，支持合规体育俱乐部、体育协会进校园参与课后服务和青训工作。建立了体育类校外培训机构白名单制度并纳入“双随机、一公开”执法检查，常态化开展体育类校外培训机构监管，综合

施策保障青少年健康，规范青少年体育培训市场秩序，为学生参与户外运动提供安全可靠的社会服务供给。加强宣传引导，通过赛事直播、校园宣讲、媒体报道等形式普及户外运动理念。

由于春秋假刚刚起步，针对假期期间青少年户外运动工作还存在活动组织不够系统、协同联动不够深入等问题。下一步，我局将把开展春秋假户外运动作为深化素质教育、促进青少年全面健康发展的重要抓手，充分吸收借鉴您的宝贵建议，聚焦关键环节精准发力，重点做好以下几方面工作：

一是丰富活动供给，打造户外运动品牌。一方面，紧扣春假油菜花季、秋假研学节点，策划举办适合中小學生参与的户外赛事活动，形成“春有花海骑行、夏有亲水运动、秋有山地徒步、冬有冰雪体验”的四季户外运动品牌。持续做优青少年足球联赛、航空航天模型教育竞赛等品牌赛事，扩大赛事覆盖面和参与度。另一方面，依托现有 20 条体育精品线路，针对不同年龄段学生开发差异化户外运动线路：小学阶段以短途徒步、自然观察、亲子运动为主；初中阶段以山地骑行、定向越野、桨板体验为主；高中阶段以露营拓展、长距离徒步、综合挑战赛为主，逐步构建“小学—初中—高中”循序渐进的户外运动课程体系。

二是盘活资源载体，强化场地设施保障。一是扩容户外运动场地供给。持续推进留坝营盘足球运动休闲小镇、滨江运动公园等户外运动场地提质升级，结合全民健身补短板工程，在重点景区、研学基地周边增设户外运动设施，为学生开展户外活动提供

更多场地选择。**二是推动场地优惠开放。**完善公共体育场馆向学生优惠开放制度，推动留坝山地足球自驾环线、汉江湿地公园健身步道等优质户外资源优先保障学校集体活动使用，降低学校组织户外运动场地成本。

三是深化协同联动，营造体教融合良好生态。一是**壮大社会服务供给。**持续推动合规体育俱乐部、体育协会进校园参与课后服务和青训工作，完善体育类校外培训机构白名单制度，加强“双随机、一公开”执法检查，规范青少年体育培训市场秩序，为学生提供安全优质的户外运动服务供给。二是**推动赛事活动进校园。**联合教育部门将户外运动体验纳入学校体育活动计划，每学期至少组织1—2次校外户外运动实践活动，让学生在春秋假期和课余时间走出教室、走进自然。三是**加强人才队伍建设。**健全“体校+县区+学校+俱乐部”四级后备人才培养体系，通过校企合作、专题培训、外出研学等方式，加强青少年户外运动教练、领队、安全管理人员培养，夯实人才支撑。

四是注重统筹协调，健全保障服务体系。深化与教育、文旅等部门协同联动，围绕春秋假期，将假期户外运动活动纳入假期推荐活动方案制定，明确活动主题、赛事安排、线路推荐、安全保障等内容，推动户外运动与假期安排深度衔接。加强宣传推广，通过赛事直播、校园宣讲、媒体报道、短视频传播等形式，广泛宣传户外运动理念和青少年体育健康知识，常态化开展科学健身

指导和安全知识普及，营造家庭支持、学校积极、社会参与的浓厚氛围。

汉中市体育局

2026年8月7日

（联系人：刘婕，电话：2217470）

抄送：市政协提案委，市政府督查室。